

日裏先生に走り方講座をしていただきました

2/11(日)、本校陸上競技部顧問の日裏先生に走り方を教わりました。陸上競技部は昨夏北海道で行われたインターハイにおいて北海道新記録を出すなど、野球部がいつも刺激を受けている部活動です。

走り方のポイントや、野球部員たちの癖を的確にアドバイスしてください、多くの学びを得ることができました。選手からは「いつも使っていない筋肉がめちゃくちゃ使われている気がします！」という声もありました。

日裏先生からいただいた走り方のアドバイスとともに、「地道な練習をいかに継続できるか」という言葉を忘れずに、目標に向かって努力していきたいと思います。

日裏先生、貴重なお時間有難うございました。

2024/2/12

