立命館慶祥高等学校陸上競技部
12月スケジュール表

～努力は決して人を裏切らない～努力した者が勝つ

1	金	通常練習　16:10～
2	土	REST
3	日	休日練習　9：00～　コントロールテスト
4	月	通常練習　16:10～　ウエイト測定
5	火	通常練習　16:10～
6	水	通常練習　16:10～
7	木	通常練習　16:10～
8	金	通常練習　16:10～
9	土	土曜練習　13:30～　納会　17時15分受付開始
10	日	REST
11	月	通常練習　16:10～
12	火	通常練習　16:10～
13	水	通常練習　16:10～
14	木	通常練習　16:10～
15	金	通常練習　16:10～
16	土	土曜練習　13:30～　全校集会（冬休み～1月11日まで）
17	日	REST
18	月	講習①　13:30～
19	火	講習①　13:30～
20	水	講習①　13:30～
21	木	講習①　13:30～
22	金	講習①　13:30～
23	土	天皇誕生日　9：00～
24	日	REST
25	月	休日練習　9：00～
26	火	学校閉鎖期間（～1月4日まで）学外練習　厚別競技場室内　9：00～
27	水	学校閉鎖期間　学外練習　真駒内セキスイハイムアリーナ　10：00～
28	木	学校閉鎖期間　学外練習　厚別競技場室内　9：00～
29	金	自主練習期間（～1月3日までの予定）
30	土	
31	日	