立命館慶祥高等学校陸上競技部
12月スケジュール表

～努力は決して人を裏切らない～努力した者が勝つ

1	日	休日練習　9：00～　コントロールテスト
2	月	通常練習　16:10～　冬季トレーニング第1クール開始（1月12日まで）
3	火	通常練習　16:10～
4	水	通常練習　16:10～
5	木	通常練習　16:10～
6	金	通常練習　16:10～
7	土	土曜練習　13:45～
8	日	REST
9	月	通常練習　16:10～
10	火	通常練習　16:10～
11	水	通常練習　16:10～
12	木	通常練習　16:10～
13	金	通常練習　16:10～
14	土	土曜練習　13:30～　納会　17時開場～
15	日	REST
16	月	通常練習　16:10～
17	火	全校集会　13:30～
18	水	講習①　13:30～
19	木	講習①　13:30～
20	金	講習①　13:30～
21	土	講習①　13:30～
22	日	REST
23	月	講習①　13:30～
24	火	講習①　13:30～
25	水	休日練習　9：00～
26	木	学校閉鎖期間　学外練習　北翔大学　9：00～
27	金	学校閉鎖期間　学外練習　北翔大学　9：00～
28	土	学校閉鎖期間　学外練習　厚別競技場　9：00～
29	日	自主練習期間（1月4日まで）
30	月	
31	火	