

立命館慶祥高等学校陸上競技部 10月スケジュール表

〜努力は決して人を裏切らない〜_{努力した者が勝つ ひとりでも多く全国大会へ!}

RITSUMEIK	HN	分り、1150cc くんこること 分別したるか勝つ いとりでも多く生国人会へ!
1	田	REST
2	月	通常練習 16:00~
3	火	通常練習 16:00~
4	水	通常練習 16:00~
5	木	通常練習 16:00~
6	金	通常練習 16:00~
7	土	REST
8	日	休日練習 9:00~
9	月	中村宏之杯(厚別競技場)
10	火	通常練習 16:00~
11	水	通常練習 16:00~
12	木	REST
13	金	通常練習 16:00~
14	土	空知記録会(任意)
15	日	REST
16	月	通常練習 16:00~
17	火	通常練習 16:00~
18	水	通常練習 16:00~
19	木	通常練習 16:00~
20	金	通常練習 16:00~
21	土	土曜練習 13:45~
22	日	REST
23	月	通常練習 16:00~
24	火	通常練習 16:00~
25	水	通常練習 16:00~
26	木	REST
27	金	通常練習 16:00~
28	土	土曜練習 13:45~ ディスタンスタイムトライアル (苫小牧)
29	日	REST
30	月	通常練習 16:00~
31	火	通常練習 16:00~