立命館慶祥高等学校陸上競技部
12月スケジュール表

～努力は決して人を裏切らない～努力した者が勝つ　ひとりでも多く全国大会へ！

1	金	通常練習　16：00～
2	土	コントロールテスト　13：45～
3	日	コントロールテスト　9：00～
4	月	コントロールテスト　16：00～
5	火	通常練習　16：00～
6	水	通常練習　16：00～
7	木	REST
8	金	通常練習　16：00～
9	土	土曜練習　13：45～
10	日	REST
11	月	通常練習　16：00～
12	火	通常練習　16：00～
13	水	通常練習　16：00～
14	木	通常練習　16：00～
15	金	通常練習　16：00～
16	土	土曜練習　13：45～
17	日	REST
18	月	通常練習　16：00～
19	火	通常練習　16：00～
20	水	全校集会　13：45～
21	木	REST
22	金	講習　13：00～
23	土	講習　13：00～
24	日	休日練習　9：00～
25	月	学校閉鎖期間（～1月４日まで）　外部練習
26	火	外部練習
27	水	外部練習
28	木	自主練習期間　１月４日まで
29	金	自主練習期間
30	土	自主練習期間
31	日	自主練習期間
1	日	自主練習期間
2	日	自主練習期間
3	日	自主練習期間
4	日	自主練習期間
5	日	練習再開　9：00～　学校