



2019年

## 5月メニュー表



気候が良く、過ごしやすい季節となりました。  
 今日は、22日(水)「チーズインビッグハンバーグ」と  
 30日(木) アイディア料理「ココナッツカレー」を提供致します！  
 是非、ご賞味下さい！

北広島		朝 食			洋 食			夕 食					
		和 食			洋 食								
1	水												
2	木												
3	金												
4	土												
5	日												
6	月												
7	火	★豆腐ハンバーグ	★もずく酢	★御飯 ★汁物 ★香物	★豆腐ハンバーグ	★デザート	★パン	★カレーうどん	★はんぺんの味噌焼き	★花野菜サラダ	★くずまんじゅう		
8	水	★肉じゃが	★もやしと若布の和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ミートボールコンソメ煮	★フルーツ	★パン	★魚のタルタル焼き	★チャプチェ		★御飯 ★汁物 ★香物		
9	木	★オープンオムレツ	★茄子の青じそ風味	★御飯 ★汁物 ★香物	★オープンオムレツ	★グラノラヨーグルト	★パン	★チキンカツ	★五目煮豆		★御飯 ★汁物 ★香物		
10	金	★がんもと野菜の煮物	★	★御飯 ★汁物 ★香物	★スープスパゲティ	★	★パン	★ねぎとろ丼	★		★汁物 ★香物		
11	土	★アンサンブルエッグ	★ポテトサラダ	★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★アンサンブルエッグ	★ポテトサラダ	★デザート	★パン	★豚バラ焼肉	★ひじき煮	★ほたて風味サラダ	★御飯 ★汁物 ★香物
12	日												
13	月	★ハンバーグ	★青菜のお浸し	★御飯 ★汁物 ★香物	★ハンバーグ	★フルーツ	★パン	★焼き魚	★炒り豆腐	★ピーチゼリー	★雑穀米	★おぼろ汁	★香物
14	火	★炒り玉子	★つみれと白菜の煮浸し	★御飯 ★汁物 ★香物	★スクランブルエッグ	★フルーツヨーグルト	★パン	★鶏唐揚げ	★金平ごぼう	★フルーツ			★御飯 ★汁物 ★香物
15	水	★明太いわし	★豚肉とチンゲン菜の炒め物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ホットドックと黒糖ロール	★海藻サラダ		★ハヤシライス	★ツナサラダ	★フルーツ			★汁物 ★薬味
16	木	★かけうどん	★温泉玉子	★ゆかり御飯	★香物	★玉子とほうれん草のチーズ焼	★フルーツ	★パン	★魚のカレーポテト焼き	★豆腐の肉味噌がけ			★御飯 ★汁物 ★香物
17	金	★ミートボールケチャップ煮込み	★	★御飯 ★汁物 ★香物	★ミートボールケチャップ煮込み	★	★パン	★豚肉の塩ダレ炒め	★				★御飯 ★なめこ汁 ★香物
18	土	★オムレツとウィンナー	★南瓜サラダ	★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★オムレツとウィンナー	★南瓜サラダ	★デザート	★パン	★鶏肉の照り焼き	★切干大根煮	★ツナサラダ	★御飯 ★汁物 ★香物
19	日												
20	月	★スペイン風オムレツ	★モロヘイヤとなめ茸和え	★御飯 ★汁物 ★香物	★スペイン風オムレツ	★デザート	★パン	★あじと野菜の黒酢炒め	★チキンサラダ	★フルーツ			★御飯 ★汁物 ★香物
21	火	★お魚豆腐揚げの煮物	★焼き茄子のお浸し	★御飯 ★汁物 ★香物	★ホットケーキ	★豆乳スープ		★豚肉の味噌焼き	★玉子豆腐				★御飯 ★山菜つみれ汁 ★香物
22	水	★炒り玉子とベーコン	★胡瓜と竹輪の梅肉和え	★御飯 ★汁物 ★香物	★スクランブルエッグとベーコン	★グラノラヨーグルト	★パン	★チーズインビッグハンバーグ	★ほたて風味とパプリカのサラダ	★ミルクティプリン			★御飯 ★汁物 ★香物
23	木	★鮭塩焼き	★ひじき煮	★御飯 ★汁物 ★香物	★ツナとアボカドのピタパンサンド	★南瓜のクリーム煮		★豚肉のキムチチゲ風	★コロッケ				★御飯 ★汁物 ★香物
24	金	★目玉焼きとランチョンミート	★	★御飯 ★汁物 ★香物	★目玉焼きとランチョンミート	★	★パン	★五目チャーハン	★				★汁物 ★香物
25	土	★ミートボールトマト煮	★マカロニサラダ	★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★ミートボールトマト煮	★マカロニサラダ	★デザート	★パン	★鯖味噌煮	★玉子豆腐	★海藻サラダ	★御飯 ★汁物 ★香物
26	日												
27	月	★オムレツとリオナステーキ	★しらす納豆	★御飯 ★汁物 ★香物	★オムレツとリオナステーキ	★ヨーグルト	★パン	★牛肉と春雨の炒め物	★海鮮焼売	★フルーツ			★御飯 ★汁物 ★香物
28	火	★鯖文化干焼き	★ブロッコリーとハムの和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ハムカツ	★フルーツ	★パン	★担々つけ麺	★八宝菜風旨煮	★華風胡瓜	★杏仁豆腐		
29	水	★玉子オープン焼き	★キャベツホタテ風味和え	★御飯 ★汁物 ★香物	★玉子オープン焼き	★フルーツポンチ	★パン	★魚西京漬け焼き	★揚げ出し豆腐				★筍御飯 ★汁物 ★香物
30	木	★ウィンナーと野菜のチャンプルー	★めかぶ卸し	★御飯 ★汁物 ★香物	★ピザトーストと黒糖ロール	★コーンポタージュ		★ココナッツカレー	★アスパラとカリフラワーのサラダ	★カクテルゼリー	★レモンティー		★薬味
31	金	★豆腐ハンバーグ	★	★御飯 ★汁物 ★香物	★豆腐ハンバーグ	★	★パン	★カツ煮	★				★御飯 ★けんちん汁 ★香物

仕入れ材料の都合により、一部献立が変更される場合がありますので御了承下さい。また、米穀等(米・米加工品)の産地情報につきましては、調理責任者にお問い合わせ下さい。

★の後にメニュー名が無い箇所は、各寮のオリジナルメニューとなります。