

2019年
8月メニュー表

暑さの厳しい季節、夏バテ気味の方も多いのではないのでしょうか？
そんな皆様にもお召し上がり頂けるような夏らしい献立でお待ちしております！

白石	朝 食			夕 食		
	和 食	洋 食	タ 食			
1 木	★鮭塩焼き ★なめ茸卸し	★御飯 ★汁物 ★香物	★焼きそばパンと黒糖ロール ★玉子とれんこんのサラダ	★チキンカツ ★竹輪とこんにゃくの炒め物	★御飯 ★汁物 ★香物	
2 金	★肉団子の野菜あんかけ ★	★御飯 ★汁物 ★香物	★ミートボールの洋風野菜あんかけ ★ ★パン	★魚のソテー大葉ソース ★	★御飯 ★けんちん汁 ★香物	
3 土	★オムレツとウインナー ★ポテトサラダ ★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★オムレツとウインナー ★ポテトサラダ ★デザート ★パン	★ビビンバ ★玉子豆腐 ★ほたて風味サラダ	★汁物 ★香物	
4 日						
5 月	★ロールキャベツデミソース煮 ★オクラのおかかポン酢和え	★御飯 ★汁物 ★香物	★ロールキャベツデミソース煮 ★デザート ★パン	★魚塩焼き ★ポークチャンプルー	★雑穀米 ★おぼろ汁 ★香物	
6 火	★がんもと野菜の煮物 ★若布としらすの和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ハムカツ ★若布と春雨のサラダ ★パン	★鶏肉のソテー サルサソース ★かにのふんわり蒸し ★フルーツ	★御飯 ★汁物 ★香物	
7 水	★鰯干物焼き ★金平ごぼう	★御飯 ★汁物 ★香物	★エビとブロッコリーのピタパンサンド ★ごぼうのサラダ ★汁物	★夏野菜と豚肉の南蛮丼 ★冷奴 ★フルーチェ	★汁物 ★香物	
8 木	★冷やしとろろうどん ★フルーツ	★ゆかり御飯 ★香物	★ほうれん草とポテトのチーズ焼き ★フルーツ ★パン	★天ぷら盛り合わせ ★蒸し鶏と冬瓜の和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	
9 金	★目玉焼きとほたて風味焼き ★	★御飯 ★汁物 ★香物	★目玉焼きとほたて風味焼き ★ ★パン	★ビーフカレー ★ ★ ★	★薬味	
10 土	★ハンバーグ トマトソース ★マカロニサラダ ★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★ハンバーグ トマトソース ★マカロニサラダ ★デザート ★パン	★鯖味噌煮 ★ツナサラダ ★揚げ茄子とオクラのマリネ ★木の実和え	★御飯 ★汁物 ★香物	
11 日						
12 月						
13 火						
14 水						
15 木						
16 金						
17 土						
18 日						
19 月	★オムレツとリオンソーセージ ★インゲンとツナのサラダ	★御飯 ★汁物 ★香物	★オムレツとリオンソーセージ ★インゲンとツナのサラダ ★パン	★牛肉スタミナ炒め ★里芋とこんにゃくの味噌がけ	★御飯 ★汁物 ★香物	
20 火	★鮭塩焼き ★キャベツとハムの和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ホットドック ★キャベツとハムの和え物	★ジャージャー麺 ★海鮮焼売 ★フルーツ	★汁物	
21 水	★がんもと野菜の煮物 ★南瓜とほたて風味の和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★南瓜のチーズグラタン ★ヨーグルト ★パン	★魚のムニエル ★ウインナーと夏野菜の炒め物	★御飯 ★汁物 ★香物	
22 木	★玉子と野菜の炒め物 ★胡瓜とくらげの梅和え	★御飯 ★汁物 ★香物	★フレンチトースト ★ランチョンミートのサラダ	★チキンカレー ★アボカドとカニカマのサラダ ★梅ゼリー ★レモンティー	★薬味	
23 金	★豆腐ハンバーグ ★	★御飯 ★汁物 ★香物	★豆腐ハンバーグ ★ ★パン	★とんかつ ★	★御飯 ★汁物 ★香物	
24 土	★貝だくさんオムレツ ★洋風チーズおから ★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★貝だくさんオムレツ ★洋風チーズおから ★デザート ★パン	★五目中華丼 ★小松菜お浸し ★マカロニサラダ	★香物	
25 日						
26 月	★ジャーマンポテト ★春雨サラダ	★御飯 ★汁物 ★香物	★ジャーマンポテト ★春雨サラダ ★パン	★鶏肉の葱ダレ焼き ★枝豆ふっくら揚げの含め煮 ★もち麦ご飯	★汁物 ★香物	
27 火	★明太いわし ★油麩と里芋の煮物	★御飯 ★汁物 ★香物	★スクランブルエッグとウインナー ★フルーツヨーグルト ★パン	★タコライス ★豆腐チャンプルー ★フルーツ	アーサー汁	
28 水	★冷やしたぬきうどん ★温泉玉子	★菜飯 ★香物	★巣ごもり玉子ポテトソースがけ ★グリーンサラダ ★パン	★フライ盛り合わせ ★ひじき煮	★御飯 ★汁物 ★香物	
29 木	★かに団子と野菜の煮物 ★蒸し鶏と海藻の和え物	★御飯 ★汁物 ★香物	★ホットケーキ ★かにボールのコンソメ煮	★鶏肉の辛味にんにく炒め ★胡瓜とイカの酢の物	★御飯 ★汁物 ★香物	
30 金	★オープンオムレツ ★	★御飯 ★汁物 ★香物	★オープンオムレツ ★ ★パン	★魚の揚げおろし煮 ★	★御飯 ★汁物 ★香物	
31 土	★ミートローフ ★ポテトサラダ ★デザート	★御飯 ★汁物 ★香物	★ミートローフ ★ポテトサラダ ★デザート ★パン	★エビチリ ★揚げ茄子とオクラのマリネ ★木の実和え ★フルーチェ	★御飯 ★汁物 ★香物	

仕入れ材料の都合により、一部献立が変更される場合がありますので御了承下さい。また、米穀等（米・米加工品）の産地情報につきましては、調理責任者にお問い合わせ下さい。

★の後にメニュー名が無い箇所は、各寮のオリジナルメニューとなります。